



Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada

Précieux livre de recettes de la classe

Chers parents ou tuteurs,

Vous savez sans doute que notre classe a participé ces derniers temps au Défi enfant santé. Ce programme est conçu pour inviter les élèves à découvrir de nouveaux aliments, à adopter une attitude positive face à l'alimentation, et à explorer diverses façons de bien vivre et de se sentir bien.

Grâce à votre aide, votre enfant a maintenant la possibilité de partager avec le reste de la classe une recette familiale traditionnelle ou un aliment ayant une importance culturelle. Les élèves collaboreront pour compiler un livre de cuisine contenant des recettes ayant une importance particulière pour eux et leur famille. Une fois le livre terminé, chaque élève en emportera un exemplaire à la maison. Ce livre peut vous inspirer pour cuisiner de nouveaux mets ou découvrir de nouveaux aliments!

Instructions

1. Aidez votre enfant à trouver le mets à faire connaître aux autres élèves.
2. Aidez votre enfant à taper la recette à l'ordinateur, en format Word s'il vous plaît.
3. Envoyez la recette à l'adresse courriel suivante avant le :
4. La recette doit comprendre les éléments suivants :
 - a. Titre de la recette (nom du mets)
 - b. Nom de l'élève



- c. Quelques mots expliquant pourquoi ce mets est spécial
- d. Liste des ingrédients
- e. Étapes à suivre pour préparer la recette

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toute question concernant cette activité.

Merci pour votre coopération!

Ce plan de cours a été produit par le Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada.

[Consulter toutes les ressources d'apprentissage d'Ingenium sur notre site Web.](#)