

Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada

Tout Compte!



Nom :

Date :

Inscrivez dans le tableau ci-dessous toutes vos activités de la journée et leurs durées. Additionnez les minutes pour connaître le temps consacré à chaque activité.

Type d'activité physique	Durée (minutes)	Modérée à élevée, légère ou sédentaire





Ce plan de cours a été produit par le Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada.

[Consulter toutes les ressources d'apprentissage d'Ingenium sur notre site Web.](#)